



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی البرز

معاونت آموزشی

بسمه تعالی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس دانشکده پزشکی..... نیمسال تحصیلی اول ۹۷-۹۸.....

طرح درس روزانه آموزش تئوری

نام درس (بلوک): طب ایرانی	تعداد واحد و ساعت آموزشی: دو	رشته و مقطع تحصیلی دانشجویان: علوم پایه	نام مسئول درس: دکتر حمید شمسی باغبانان	نام مدرسان: دکتر حمید شمسی باغبانان
کد درس:	نوع درس: تئوری			
دروس پیش نیاز: ندارد				

• هدف کلی درس:

آموزش مفاهیم بنیادی و کاربردی طب سنتی و ایجاد زمینه مناسب پژوهش های علمی - کاربردی در آن

• منابع مطالعاتی مدرس: (بر اساس رفرنس نویسی ونگوور)

- ۱- اعظم خان، محمد، اکسیر اعظم، تهران، انتشارات المعی ۱۳۹۳
 - ۲- ناصری محسن، چوپانی رسول، انوشیروانی مجید، مروری بر کلیات طب سنتی ایران، تهران، انتشارات طب سنتی ایران، ۱۳۹۳
 - ۳- ولایتی، علی اکبر و همکاران، تاریخ فرهنگ و تمدن اسلام و ایران ویژه علوم پزشکی، قم، دفتر نشر معارف، ۱۳۹۱
 - ۴- عقیلی خراسانی شیرازی محمد حسین، مخزن الادویه، تصحیح شمس اردکانی محمد رضا، رحیمی روجا، فرجاد مند فاطمه، تهران، سبز آرنج و دانشگاه علوم پزشکی تهران
 - ۵- ابوعلی سینا، قانون، تحقیق و تصحیح ابراهیم شمس الدین، بیروت، انتشارات الاعلمی للمطبوعات، ۲۰۰۵ میلادی
- جرجانی، سید اسماعیل، ذخیره خوارزمشاهی، تصحیح محمد رضا محرری، تهران، انتشارات فرهنگستان علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران.



بسمه تعالی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده پزشکی..... نیمسال تحصیلی اول ۹۷-۹۸.....
طرح درس روزانه آموزش تنوری

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی البرز

معاونت آموزشی

- منابع امتحانی دانشجو: (بر اساس رفرنس نویسی و نکوور)
 - ۱- ناصری محسن، چوپانی رسول، انوشیروانی مجید. مروری بر کلیات طب سنتی ایران. تهران. انتشارات طب سنتی ایران. ۱۳۹۳
 - ولایتی، علی اکبر و همکاران. تاریخ فرهنگ و تمدن اسلام و ایران ویژه علوم پزشکی. قم. دفتر نشر معارف.



جدول طرح دوره :

شماره جلسه	محتوای آموزشی	تعداد سوال اختصاص یافته	مدرس (مدرسین)
۱	تاریخچه دانش پزشکی و معرفی دانشمندان پزشکی معرفی منابع طب سنتی / معرفی منابع و سایت های معتبر داخلی و خارجی	۲	دکتر حمید شمسی باغبانان
۲	مبانی طب سنتی: مفاهیم اصولی و کاربردی ارکان	۳	دکتر حمید شمسی باغبانان
۳	مبانی طب سنتی: مفاهیم اصولی و کاربردی مزاج و اخلاط	۳	دکتر حمید شمسی باغبانان
۴	مبانی طب سنتی: مفاهیم اصولی و کاربردی, اعضاء ارواح, قوا و افعال	۳	دکتر حمید شمسی باغبانان
۵	مبانی طب سنتی: شناخت اصولی و کاربردی مزاج مادرزادی	۳	دکتر حمید شمسی باغبانان
۶	اصول حفظ سلامت و پیشگیری در طب سنتی (شش گانه ضروری): آب و هوا	۳	دکتر حمید شمسی باغبانان
۷	اصول حفظ سلامت و پیشگیری در طب سنتی (شش گانه ضروری): خواب و بیداری	۳	دکتر حمید شمسی باغبانان
۸	اصول پیشگیری در طب سنتی (شش گانه ضروری): حرکت و سکون (ورزش)	۳	دکتر حمید شمسی باغبانان
۹	اصول پیشگیری در طب سنتی (شش گانه ضروری): احتباس و استفراغ (نگاه داری مواد مفید و دفع مواد زاید)	۳	دکتر حمید شمسی باغبانان
۱۰	اصول پیشگیری در طب سنتی (شش گانه ضروری): اعراض نفسانی (حالات روحی)	۳	دکتر حمید شمسی باغبانان
۱۱	اصول پیشگیری در طب سنتی (شش گانه ضروری): اصول تغذیه سالم	۳	دکتر حمید شمسی باغبانان
۱۲	اصول پیشگیری در طب سنتی (شش گانه ضروری): اصول غذا شناسی کاربردی	۳	دکتر حمید شمسی باغبانان
۱۳	اصول پیشگیری در طب سنتی (شش گانه ضروری): اصول حفظ سلامت برای	۳	دکتر حمید شمسی باغبانان



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی البرز

بسمه تعالی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس دانشکده پزشکی..... نیمسال تحصیلی اول ۹۷-۹۸.....

طرح درس روزانه آموزش تنوری

معاونت آموزشی

اساس هر مزاج			
۱۴	مفردات غذایی: حبوبات و مغزها و میوه ها و سبزی	۴	دکتر حمید شمسی باغبانان
۱۵	مفردات غذایی: لبنیات و گوشتها	۴	دکتر حمید شمسی باغبانان
۱۶	آشنایی با اعمال یدای: ماساژ. حجامت. فصد	۴	دکتر حمید شمسی باغبانان
۱۷	آزمون پایان ترم		



• نحوه ارزشیابی دانشجو در طول دوره:

ردیف	شرح فعالیت	تاریخ آزمون/انجام تکلیف	نمره
۱	حضور در کلاس	در تاریخ برگزاری تمام کلاس	۱.۵
۲	فعالیت در پرسش و پاسخ	در تاریخ برگزاری تمام کلاس	۱.۵
۳	آزمون میان ترم	بر اساس موافقت آموزش	۷
۴	آزمون کتبی	بر اساس تقویم دانشگاه	۷
	جمع		۲۰

• سایر مقررات تدوین شده توسط مدرس، در طول دوره:

ردیف	شرح تکلیف
۱	طرح سوال از مباحث تدریس شده
۲	پاسخ به سوالات مطرح در کلاس



جدول طرح درس:

شماره جلسه	اهداف اختصاصی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه رفتاری	*حیطه (شناختی، عاطفی و روان حرکتی)	روش یاددهی/یادگیری	مواد و وسایل آموزشی
۱	تاریخچه دانش پزشکی و معرفی دانشمندان پزشکی معرفی منابع طب سنتی /معرفی منابع و سایت های معتبر داخلی و خارجی		شناختی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	پاورپوینت، وایت بورد
۲	مبانی طب سنتی: مفاهیم اصولی و کاربردی ارکان		شناختی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	پاورپوینت، وایت بورد
۳	مبانی طب سنتی: مفاهیم اصولی و کاربردی مزاج و اخلاط		شناختی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	پاورپوینت، وایت بورد
۴	مبانی طب سنتی: مفاهیم اصولی و کاربردی,اعضاء ارواح، قوا و افعال		شناختی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	پاورپوینت، وایت بورد
۵	مبانی طب سنتی: شناخت اصولی و کاربردی مزاج مادرزادی		شناختی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	پاورپوینت، وایت بورد
۶	اصول حفظ سلامت و پیشگیری در طب سنتی(شش گانه ضروری): آب و هوا		شناختی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	پاورپوینت، وایت بورد
۷	اصول حفظ سلامت و پیشگیری در طب سنتی(شش گانه ضروری): خواب و بیداری		شناختی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	پاورپوینت، وایت بورد
۸	اصول پیشگیری در طب سنتی(شش گانه ضروری): حرکت و سکون (ورزش)		شناختی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	پاورپوینت، وایت بورد
۹	اصول پیشگیری در طب سنتی(شش گانه ضروری): احتباس و استفراغ (نگاه داری مواد مفید و دفع مواد زاید)		شناختی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	پاورپوینت، وایت بورد
۱۰	اصول پیشگیری در طب سنتی(شش گانه ضروری):		شناختی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	پاورپوینت، وایت بورد



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی البرز

بسمه تعالی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس دانشکده پزشکی..... نیمسال تحصیلی اول ۹۷-۹۸.....

طرح درس روزانه آموزش تئوری

معاونت آموزشی

	اعراض نفسانی (حالات روحی)				
۱۱	اصول پیشگیری در طب سنتی (شش گانه ضروری): اصول تغذیه سالم	شناختی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	پاورپوینت، وایت بورد	
۱۲	اصول پیشگیری در طب سنتی (شش گانه ضروری): اصول غذا شناسی کاربردی	شناختی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	پاورپوینت، وایت بورد	
۱۳	اصول پیشگیری در طب سنتی (شش گانه ضروری): اصول حفظ سلامت برای اساس هر مزاج	شناختی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	پاورپوینت، وایت بورد	
۱۴	مفردات غذایی: حبوبات و مغزها و میوه ها و سبزی	شناختی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	پاورپوینت، وایت بورد	
۱۵	مفردات غذایی: لبنیات و گوشتها	شناختی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	پاورپوینت، وایت بورد	
۱۶	آشنایی با اعمال یداعی: ماساژ، حجامت، فصد	شناختی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	پاورپوینت، وایت بورد، فیلم	
۱۷	آزمون				



تاریخ:

چک لیست کیفی طرح درس

نام درس:

مقطع تحصیلی:

رشته تحصیلی:

گروه آموزشی:

نیمسال تحصیلی:

نام و نام خانوادگی مدرس:

نظر مدیر گروه	بلی		خیر	اجزا و عناوین طرح درس	ردیف
	کامل	ناقص			
طرح درس قابل قبول می باشد. ☐ طرح درس نیاز به اصلاح دارد. ☐ نام و نام خانوادگی مدیر گروه: محل امضا				نام درس قید شده است	۱
				رشته و مقطع تحصیلی لحاظ شده است	۲
				تعداد و نوع واحد بیان گردیده است	۳
				دروس پیش نیاز منظور شده است	۴
				اهداف کلی درس نوشته شده است	۵
				اهداف اختصاصی نوشته شده است	۶
				محتوی آموزشی هر جلسه نوشته شده است	۷
				تعداد سوالات هر محتوی آموزشی مشخص شده است	۸
				نوع حیطه ها مشخص شده است	۹
				شیوه تدریس بیان شده است	۱۰
				تکالیف دانشجویی مشخص شده است*	۱۱
				مواد و وسایل آموزشی استاد ذکر شده است	۱۲
				منابع مطالعاتی استاد قید شده است**	۱۳
				منابع امتحانی دانشجویان قید شده است***	۱۴
				نحوه ارزیابی دانشجویان بیان شده است	۱۵
				*تعداد کل سوالات آزمون مشخص شده است	۱۶
				طرح درس ارائه شده با سرفصل آموزشی مطابقت دارد	۱۷

*روشن و واضح بودن تکالیف مد نظر می باشد.

**طبق رفرنس نویسی و نکور بیان شود.

***در دسترس بودن منابع لحاظ گردد.